

Welkom
Zondag 25
Juni 2017



Retreat
OA
Vlaanderen

Adres Antwerpen-Linkeroever

vzw Sint Annekescentrum ([klik hier voor kaart en wegbeschrijving](#))
Hanegraefstraat 5, 2050 Antwerpen

Opgepast onze locatie ligt in een lage emissiezone en bepaalde dieselwagens mogen niet binnen : je parkeert deze dieselwagen dan op de P+R Linkeroever (grote parkeerzone) en vandaar kan je tramlijnen 3,5,9 en 15 nemen richting stad (*niet* richting Zwijndrecht), tot halte Halewijn (= 3de halte afstappen). Dan is het te voet nog 3 minuutjes, zie plan.

<https://www.slimnaarantwerpen.be/nl/lez/waar>

Start Zondag 25 juni 2017 * Check in vanaf 9u
Einde Zondag 25 juni 2017 * Check out vanaf 17u30

Aub uw gegevens hieronder invullen :

	Naam
	Voornaam
Prijs 7 euro bij check-in Bedankt om ook een vrij te bepalen bedrag te voorzien voor de 7 ^{de} traditie in elke meeting waaraan u deelneemt	de prijs houdt in : <ul style="list-style-type: none">• Huur zaal• Koffie/thee/water

- Graag zelf je lunchpakket meebrengen, er is een microgolfoven beschikbaar.
- Frisdrank kan ter plekke in het gebouw aangekocht worden
- Graag inschrijven via mail op kristin.mail@telenet.be
- De inschrijving is definitief na ontvangst van uw mail
- Contactpersoon : Kristin +32472419245 (enkel 's avonds)



9u00 - 9u20 : check-in,

9u20-9u30 : op adem komen en welkomstwoord

9u30-10u45 : meeting 1 : Vooruitgang niet Perfectie

10u45-11u15 : ochtendpauze

11u15-12u15 : meeting 2: Leren mezelf Graag te zien

12u15-12u30 : tadatadaaa..

12u30-13u30 : middagpauze

13u30-14u30 : meeting 3 : Relatie met de Hogere Macht

14u30-15u00 : namiddagpauze

15u00-16u30 : workshop : 4^e stap

16u30-17u00 : afsluiting

17u00-17u30 : opruim en vertrek

SAMEN ONDERWEG